


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
АЛЕКСЕЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»  
АЛЕКСЕЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
(МБДОУ АЛЕКСЕЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  А.М. Песковацкова  
01.09.2023

**Режим дня в подготовительной к школе группе**

**Режим дня на учебный год**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.25-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00

**Режим дня на летний оздоровительный период**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Игры, самостоятельная деятельность	08.25-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.15
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00